



Ассоциация  
региональное отраслевое объединение работодателей  
**«Саморегулируемая организация  
«Алтайские строители»**  
(Ассоциация СРО АС)

---


656043, г. Барнаул, просп. Ленина, д. 23, тел/факс (3852) 53-90-44  
www.npas.ru

---

Регистрационный номер в государственном реестре саморегулируемых организаций  
СРО-С-004-28042009

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

 Герасимович ЗА  
(подпись) (ФИО руководителя)  
« 01 » 12 20 12

Программа № 5

**Оказание первой помощи пострадавшим  
(8 часов)**

г. Барнаул

## 1. Общие положения

Настоящая Программа обучения разработана Ассоциацией СРО АС в соответствии с положениями Трудового кодекса Российской Федерации, постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (далее – Порядок обучения), а также в соответствии с национальным законодательством и иными нормативными правовыми актами в сфере охраны труда и профессионального образования.

### 1.1 Цель реализации программы

Программа «Оказание первой помощи пострадавшим» предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях, для их применения в практической деятельности.

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2).

Для формирования компетенции **К1** обучающиеся должны **знать**:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

Для формирования компетенции **К1** обучающиеся должны **уметь**:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;

- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции **К2** обучающиеся должны **знать**:

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

Для формирования компетенции **К2** обучающиеся должны **уметь**:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;

- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (автоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Завершение обучения по программе предполагает проверку знаний требований охраны труда, что является основным критерием профессиональной компетентности.

Результаты проверки знаний оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда в соответствии с постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

## **1.2 Категории обучающихся:**

Программа разработана для руководителей, специалистов и работников организаций всех форм собственности в объеме их профессиональных компетенций, необходимых для выполнения своих должностных и функциональных обязанностей.

**Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим** проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

### **1.3 Виды и формы обучения:**

Основными **видами** обучения безопасности труда являются:

- общее обучение методам оказания первой помощи;
- обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим.

Основными **формами** обучения являются: обучение с отрывом работы (очная, очно-заочная).

### **1.4 Срок обучения:** 8 академических часов.

## 2. Содержание программы «Оказание первой помощи пострадавшим»

### 2.1. Учебный план программы

№	Наименования тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия (СРС)*	Практические занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	Промежуточный контроль
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1	Промежуточный контроль
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	Промежуточный контроль
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	Промежуточный контроль
5.	Итоговый контроль	1	-	1	Экзамен в форме решения ситуационных задач
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	

\*СРС – самостоятельная работа слушателей

## 2.2. Учебно-тематический план программы

№	Наименования тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия (СРС)	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>Промежуточный контроль</b>
1.1.	Управление оказанием первой помощи: понятие и организационно-правовые характеристики	1	1	-	Текущий контроль в форме собеседования
1.2.	Подготовки граждан к оказанию первой помощи	1	1	-	Текущий контроль в форме собеседования
<b>2.</b>	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Промежуточный контроль</b>
2.1.	Признаки отсутствия при отсутствии сознания, остановка дыхания и кровообращения	1	0,5	0,5	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания. остановка дыхания и кровообращения	1	0,5	0,5	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.3.	Принципы сердечно-легочной реанимации	2	1	1	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
<b>3.</b>	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Промежуточный контроль</b>
3.1.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	1	1	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3.2.	Оказание первой помощи при ранах и переломах	2	1	1	Текущий контроль в форме формализованного

					наблюдения за выполнением практических работ
<b>4.</b>	<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Промежуточный контроль</b>
4.1.	Принципы оказания первой помощи при отравлениях	1	-	1	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
4.2.	Принципы оказания первой помощи при прочих состояниях	3	2	1	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
<b>5.</b>	<b>Итоговый контроль.</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>Экзамен в форме решения ситуационных задач</b>
	Итого:	16	8	8	



### **3. Организационно - педагогические условия реализации программы**

#### **3.1. Требования к квалификации педагогических кадров**

В штате организации, проводящей обучение должно быть не менее 2 лиц, проводящих обучение по охране труда или специалистов, привлекаемых по договорам гражданско-правового характера

#### **3.2. Основные материально-технические условия**

Очное обучение (с отрывом от производства) осуществляется в учебных аудиториях Ассоциации СРО АС соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям, требованиям пожарной безопасности, требованиям охраны труда обучающихся и преподавателей. Помещения оборудованы компьютерами с доступом в сеть Интернет, проекторами, демонстрационными экранами, маркерными досками.

Для практической отработки навыков оказания первой помощи применяются следующие материалы:

- тренажер-манекен взрослого пострадавшего с контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации;
- тренажер-манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей;
- расходный материал для тренажеров;
- набор имитаторов травм и повреждений;
- аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам);
- табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства;
- дефибрилятор-тренажер.

#### **3.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение**

Информационные и учебно-методические ресурсы включают теоретический учебный материал для изучения, подборку нормативно-правовых актов, учебно-методические материалы, информационно-справочные системы, видеолекции и систему заданий проверки знаний требований охраны труда.

В качестве информационного и методического обеспечения обучения предлагается указанная ниже литература.

#### **3.4. Формы контроля знаний и оценочные материалы**

Оценка качества освоения программы предусматривает текущий, промежуточный контроль и экзамен в форме тестирования.

Текущий контроль осуществляется преподавателем, ведущим лекционные и практические занятия, после изучения каждой темы в виде устного опроса.

Промежуточный контроль осуществляется преподавателем, ведущим лекционные и практические занятия, после каждого раздела учебной программы в виде устного опроса и решения задач. При дистанционной форме освоения

программы проводится промежуточное тестирование после освоения каждого раздела учебной программы.

Итоговый контроль (экзамен в форме тестирования) завершает проверку знаний требований охраны труда.

Перечень вопросов-тестов для проверки знаний требований охраны труда формируется на основе перечня контрольных вопросов, представленных в программе.

Приказом руководителя организации формируется комиссия по приему экзамена для проверки знаний требований охраны труда в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии. В состав комиссии включаются работники, прошедшие обучения по данной программе, а так же по программам предусмотренным подпунктами "а" и "б" пункта 46 Порядка обучения в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.

Ответы оцениваются по процентному соотношению: менее 70% правильных ответов – неудовлетворительно, 70% правильных ответов и выше-проверка знаний успешно пройдена.

Сроки проведения экзамена для проверки знаний охраны труда определяются утвержденным графиком учебного процесса.

### **Контрольные вопросы для проверки знаний**

1. Понятие «первая помощь». Роль своевременного оказания первой помощи.
2. функционирование системы первой помощи в России; проблемы и пути совершенствования первой помощи.
3. Нормативно-правовое регулирование оказания первой помощи в Российской Федерации.
4. Состав и назначение компонентов аптечки первой помощи (автомобильной), аптечки для оказания первой помощи работникам.
5. Принципы оказания первой помощи при неотложных состояниях
6. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
7. Принципы оказания первой помощи при неотложных состояниях.
8. Правила оказания первой помощи после несчастного случая
9. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
10. Правила личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
11. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

12. Организация оказания первой помощи террористического акта
13. Признаки отсутствия при отсутствии сознания, остановка дыхания и кровообращения
14. Оценка обстановки на месте происшествия.
15. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
16. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.
17. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.
18. Принципы сердечно-легочной реанимации. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР).
19. Техника проведения искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу». Приёмы искусственного дыхания с применением устройств для искусственного дыхания.
20. Давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР. Перевод пострадавшего в устойчивое боковое положение.
21. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.
22. Особенности СЛР у детей.
23. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.
24. Особенности удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у детей.
25. Особенности удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у тучных людей беременных женщин у детей.
26. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
27. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
28. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
29. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
30. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
31. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

32. Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

33. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

34. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

35. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

36. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

37. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

38. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

39. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

40. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

41. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

42. Принципы оказания первой помощи при электротравме

43. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

44. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

45. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

46. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

47. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

1.

#### **4. Список нормативно-правовых актов и литературы**

##### **Список нормативно-правовых актов**

1. Конституция Российской Федерации.
2. Гражданский кодекс Российской Федерации.
3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. N 63-ФЗ.
4. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ.
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г. N 195-ФЗ.
6. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ года «Об основах охраны здоровья в Российской Федерации».
7. Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
8. Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
9. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. N 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний".
10. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
11. Приказ Минздравсоцразвития России от 15.05.2012 N 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению».
12. Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
13. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
14. Приказ Минздрава России от 09.01.2018 N 1н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций для оказания первичной медико-санитарной помощи, скорой медицинской помощи, специализированной медицинской помощи и паллиативной медицинской помощи».
15. Приказ Минздрава России от 08.10.2020 N 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».
16. Приказ Минздрава России от 28.10.2020 N 1165н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями упаковок и наборов для оказания скорой медицинской помощи».
17. Приказ Минздрава России от 10.10.2012 N 408н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями набора для оказания первой помощи для оснащения пожарных автомобилей»

18. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1329н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях».

19. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 "Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".

20. Письмо Минздрава России от 30.05.2019 N 16-2/И/2-4677 «О направлении учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь».

21. Письмо Минздрава России от 05.10.2018 N 14-3/2095930 «Об оказании первой медицинской помощи в организации».

22. Инструкция по оказанию первой помощи с применением Аптечки для оказания первой помощи работникам (утв. от 24.08.2021).

### **Список литературы**

1. Лужников, Е.А. Первая неотложная помощь при острых отравлениях / Е.А. Лужников. - М.: Бином. Лаборатория знаний, 2018. - 932 с.

2. Богоявленский, И. Ф. Доврачебная помощь при неотложных, критических состояниях: моногр. / И.Ф. Богоявленский. - М.: Гиппократ, 2017. - 736 с.

3. Г.И.Турнер Руководство к перевязке ран / Г.И.Турнер. - Москва: ИЛ, 2017. - 200 с.

4. Левчук И.П., Соков С.Л, Курочка А.В. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016 – 288 с.

5. Оказание первой помощи пострадавшим. Экстренная психологическая помощь. – Нск.: Норматика, 2016 – 44 с.

6. Лычев, В. Г. Тактика медицинской сестры при неотложных заболеваниях и состояниях [Текст]: учеб. пособие / В. Г. Лычев, В. М. Савельев, В. К. Карманов. - 2-е изд. - Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2016 - 352 с.

7. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: НЦ ЭНАС, 2015 – 80 с.

8. Аникеева Л.Ш. SOS! Оказание первой помощи детям при несчастных случаях. – Ростов: Феникс, 2015 – 224 с.

9. Иванова В. Скорая помощь при травмах, ожогах, ушибах, порезах.– Н. Новгород: Газетный мир, 2015 – 160 с.

10. Звонков А.Л. Пока едет скорая. Рассказы, которые могут спасти вашу жизнь. – М.: Эксмо-Пресс, 2015 – 368 с.

11. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие / И.М. Красильникова, Е.Г. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 192 с.

12. Отвагина, Т. В. Неотложная медицинская помощь. Учебное пособие / Т.В. Отвагина. - М.: Феникс, 2015. - 256 с.

13. Воронкевич О.А. Детские травмы. Профилактика и оказание первой помощи. – М. Детство-Пресс, 2011 – 16 с.

14. Гайворонский И.В., Гайворонский А.И., Ничипорук Г.И. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи). – М.: СпецЛит, 2013 – 311 с.
15. Кузьмин В.Д. Первая доврачебная помощь пострадавшим детям. – Ростов: Феникс, 2011 – 158 с.
16. Курек В.В. Кулагин А.Е. Руководство по неотложным состояниям у детей. – М.: Медицинская литература, 2012 – 624 с.
17. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Гало Бубнов, 2013 – 112 с.
18. Крутецкая В.А. Правила здоровья и оказание первой помощи. – М.: Литера, 2011 – 64 с.
19. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М.: Гранд-Фаир, 2002 – 336 с.
20. Основы физиологии и анатомии человека. Профессиональные заболевания: Учебное пособие / С.В. Степанова, С.Ю. Гармонов. – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2013 – 205 с.
21. Вялов, С. С. Общая врачебная практика. Неотложная медицинская помощь: моногр. / С.С. Вялов. - М.: МЕДпресс-информ, 2013. - 112 с.
22. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь / И.М. Красильникова, Е.Г. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 192 с.
23. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь / И.М. Красильникова, Е.Г. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 192 с.
24. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие / И.М. Красильникова, Е.Г. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 192 с.
25. Отвагина, Т. В. Неотложная медицинская помощь. Учебное пособие / Т.В. Отвагина. - М.: Феникс, 2015. - 256 с.
26. Вялов, С. С. Неотложная помощь [Текст]: практ. рук. / С. С. Вялов.- 5-е изд. - Москва, 2014 - 192 с.
27. Демичев, С. В. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учеб. пособие / С. В. Демичев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011 - 160 с.
28. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Текст]: учеб. пособие / И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011 - 188 с.